

**Einzelbegleitung von jungen Menschen und Erwachsenen,
die in einer herausfordernden Lebensphase stecken.**

«Selbstvertrauen aufbauen, Selbstwert stärken, Selbstwirksamkeit erlangen»

Grundsätzliches:

Meine Arbeit ist immer abhängig von einem gelingenden Zusammenspiel zwischen der teilnehmenden Person und dem sozialen- wie dem beruflichen Umfeld. Die Selbstmotivation ist dabei sehr entscheidend.

Möglichkeiten und Grenzen von egonatura

- Ich kann den Menschen mit verschiedenen Methoden neue Impulse für verschiedene Lebensbereiche vermitteln.
- Ich kann in Zusammenarbeit mit allen Beteiligten den Knackpunkt und die Ressourcen eruieren.
- Ich kann Methoden für die Vergangenheitsbewältigung anbieten.
- Ich kann sie motivieren, wieder neuen Mut zu fassen, um ihr Leben aktiv zu gestalten und Arbeits- und Lebensfreude zu entwickeln.
- Ich kann Ziele und Verhaltensmöglichkeiten ausarbeiten und den Transfer in den Alltag mit allen Beteiligten besprechen.
- Ich kann nicht heilen und Wunder wirken.

Ablauf:

Anfrage: Erfolgt durch Einzelpersonen oder durch ihr soziales- sowie berufliches Umfeld.

Auftragsklärung:

- Was soll erreicht werden?
- Was ist störend?
- Was gelingt den Betroffenen im Alltag?
- Wie sieht die Arbeit von egonatura konkret aus?
- Wie sieht der Auftragsumfang/Vertrag aus?

Finanzierung klären:

- Wer übernimmt welche Kosten?
- Gibt es ein Kostendach?

Zeitressourcen klären: (Während des Auftrages gibt es Stunden-, Halbtages- und Tagesaktivitäten)

- Abendstunden, Samstage oder Ferientage nutzen
- während der Arbeitszeit möglich
- nur in der Freizeit

Durchführung:

- Klärung der Erwartungen mit allen Beteiligten
- Programm und Methode je nach Auftrag
- Auswertung/Rückblick
- Abschluss